

La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain
FLEURY**

Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ÎLE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous présenter votre nouveau numéro du journal interne de la résidence.

Ce numéro de février 2026 retrace les moments forts de janvier et les activités/animations quotidiennes.

Nous avons entamé ce début d'année avec un épisode neigeux exceptionnel, 106 bougies à souffler et une visite ministérielle devant la résidence...2026 commence fort !

Février marque le début du projet annuel autour d'un marqueur qui nous est cher .. notre beau département de la *Charente-Maritime*. Les différents secteurs de la résidence vont participer à ce projet commun étalé sur les 11 mois à venir.

Je profite de cette tribune pour rappeler/informer que la résidence dispose au sein de ses équipes depuis la fin 2025 d'un médecin gériatre et d'un kinésithérapeute qui peuvent prendre en charge votre proche.

En vous souhaitant une bonne lecture de notre Gazette de Février 2026 retraçant les 5 dernières semaines, je vous invite à nous suivre via l'application gratuite **FamilyVi** réservée aux familles.

Le Directeur

LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

GYM DOUCE

Entre 2 réveillons, il faut un peu d'exercice physique. Le RDV du 29 décembre ne fait pas salle comble pourtant !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Réchauffées

SORTIE MATINALE

Lundi matin ou pas, petite promenade autour de la résidence ce 29 décembre.



Bord de mer



EN PROMENADE

Un brin de soleil mais un froid hivernal... on se couvre bien ce 30 décembre pour profiter du front de mer



LA RÉSIDENCE au quotidien

Festifs



UN DERNIER PETIT TOUR

Une dernière visite au marché de Noël de Chatelaillon pour ce 31 décembre. Les résidents de l'Unité Sécurisante, en famille et accompagnés par Douglas, Aide-soignant et Maé, psychomotricienne, profitent des derniers jours du marché. Le chocolat chaud est indispensable ce matin ☕ !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au revoir 2025

Fouras-les-Bains



**UNE DERNIERE POUR
CETTE ANNEE**

Mercredi 31 décembre, on clôture 2025 par une balade fraîche sous le beau soleil de Fouras.





MEILLEURS VOEUX

Les résidents de l'Unité Sécurisante vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026 ✨



LA RÉSIDENCE au quotidien

Réchauffées



SORTIE POLAIRE

Lundi 05 janvier, - 6°C 🧊❄️... La promenade matinale garde ses plus réchauffées des habituées. Le bord de mer en hiver est tout aussi spectaculaire que l'été.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Haute montage !



IL A ... BEAUCOUP ... NEIGE

Journée compliquée sur Fouras le 06 janvier mais le bord de mer est somptueux sous la neige. Merci aux professionnels qui ont bravé les éléments pour assurer la prise en soin des résidents ❄️



FIN D'EPISODE

Début d'après-midi du 07 janvier, la pluie remplace la neige et le thermomètre retrouve des valeurs positives.

Il n'y a pas que les résidents qui regrettent le grand manteau blanc qui avait recouvert la résidence hier... quelques clandestins en souris encore !!!!



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



RETOUR A LA NORMALE

Retour aux habitudes ce 07 janvier. L'atelier de réveil musculaire est organisé par Arnaud, notre kinésithérapeute.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs

ATELIER TRICOT

Fanny, une de nos animatrices, a bravé les éléments pour proposer un atelier Tricot ce 07 janvier. C'est un peu d'actualité de tricoter pour se couvrir devant de telles températures ❄️🧸.



LA RÉSIDENCE au quotidien

A l'abris



ENTRE DEUX CRISES METEO

L'épisode neigeux exceptionnel ❄️ est à peine clôt que c'est un coup de vent qui est attendu 🌪️... Les résidents de LA PRESQU'ILE restent au chaud et à l'abri ce 08 janvier, ping-pong 🏓, tricot ou triomino... chacun trouve une activité à son goût à Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



DEUX SESSIONS DE GYM

Ce lundi 12 janvier, deux sessions d'activités physiques adaptées trouvent leur public à Fouras. Avec Fanny, notre animatrice en gérontologie ou Gladys l'enseignante APA de notre partenaire SielBleu, les corps travaillent pour le maintien de l'autonomie.



LA RÉSIDENCE au quotidien



En ballade

DEHORS AU SOLEIL

Grand soleil ☀ sur le chemin du littoral 🏖 le long de la résidence LA PRESQU'ILE ce 13 janvier. Les promenades matinales s'allongent un peu plus chaque matin accompagnées par Arnaud, le kinésithérapeute de l'établissement.



LA RÉSIDENCE au quotidien

intéressés



LECTURE DU SUD-OUEST

Lecture des nouvelles 📺 par Fanny ce 13 janvier. Difficile de trouver des sujets légers en ce début 2026



LA RÉSIDENCE au quotidien

Consciencieux



TRAVAUX MANUELS

On s'active fort au Pôle d'Activités et Soins Adaptés ce 13 janvier. Les résidents sont concentrés sur les ateliers proposés par les assistantes en gérontologie.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Réchauffés



SORTIE BORD DE L'OCEAN

Le ciel est encore gris ce matin du 14 janvier mais ne décourage pas les promeneurs assidus des sorties matinales organisées par le kinésithérapeute de la résidence LA PRESQU'ILE



Comme à la maison

A LA CAISSE !

Sortie marchande pour l'unité sécurisante et l'Accueil de jour ce 14 janvier. Accompagnés par Laure, notre psychologue et Maé, une des deux psychomotriciennes, les résidents retrouvent une immersion dans la vie sociale usuelle.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Pour tous



ON A ENCORE FAIT LE PLEIN

Mardi 13 janvier, les activités s'enchainent et se complètent à LA PRESQU'ILE. Quiz, jeux de société, tricot ou exercices mémoires, il y en a pour tous !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sucre et chanson



GOUTER GOURMAND

L'odeur sucrée de la crêpe-party a rempli la grande salle ce 14 janvier. En terminant le gouter maison par un peu de musique pour danser, c'est encore un bel après midi à la Résidence LA PRESQU'ÎLE de Fouras



LA RÉSIDENCE au quotidien

Réchauffées



UN PETIT TOUR AU SOLEIL

Jeudi 15 janvier, sortie Marche Partagée avec Arnaud notre kinésithérapeute sous le soleil hivernal de Fouras



Sportifs

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Camille, notre Enseignant APA de la résidence LA PRESQU'ILE organise son activité dans le salon TV ce 15 janvier.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gymnase



SPORTIFS TOUJOURS

Ce vendredi 16 janvier, les sportifs de la Presqu'île étaient réunis pour l'atelier Équilibre hebdomadaire.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Mélomanes



CHORALE

La chorale du musée maritime de La Rochelle vient présenter son tour de chant ce 16 janvier à LA PRESQU'ILE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bienvenue



DECOUVERTE DE « LA BALLADE »

Les résidents de La Presqu'île partagent ce lundi 19 janvier leur promenade matinale avec Jeanne GUILLET leur nouvelle ergothérapeute. Le grand tour en bord de mer est montré à la nouvelle collaboratrice.



Sportifs

VOIE FERREE

Direction l'ancienne voie ferrée pour la sortie matinale du 20 janvier. Terrain plat et chemin dégagé, le lieu est facile pour tous.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Tout mignon



ZOOTHERAPIE

Les petites bêtes de notre partenaire Valérie DANCOURT ont le droit de mettre les pieds sur les tables ce 19 janvier 🐾 🐾.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Cinéphiles



LA DERNIERE SEANCE

Séance cinéma pour le 19 janvier au soir. Le film proposé " Un p'tit truc en plus" est une découverte pour beaucoup. Friandises et salle noire.... c'est une vraie séance de cinéma à La Presqu'île 🎬.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



ACTIVITES ADAPTEES

Pétanque en intérieur pour l'Activité Physique Adaptée ce mardi 20 janvier à LA PRESQU'ÎLE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Un coup de jeune



106 BOUGIES

Les équipes posent avec plaisir avec leur doyenne ce 21 janvier. 106 bougies pour un anniversaire un peu exceptionnel. Famille, proches, représentantes municipales et surtout champagne ☐ et gâteau maison 🍰 pour un joli moment à LA PRESQU'ILE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Un coup de jeune



SUD OUEST Vendredi 23 janvier 2026

20a

FOURAS

Doyenne de la ville, Yvonne Breuzin a fêté ses 106 ans

La ville de Fouras-les-Bains fête les 106 ans de sa doyenne, Yvonne Breuzin. Elle est accueillie à la résidence médicalisée La Presqu'île depuis onze ans, où elle a vécu avec son mari Frantz.

Une avalanche de fleurs

Entourée au quotidien par ses proches, elle est devenue une figure de l'Ehpad en cultivant son humour et son sens de la repartie. Danse, champagne et chocolat sont ses trois piliers de jouvence et on peut légitimement se dire qu'un tel régime allie efficacité et plaisir. L'anniversaire a été fêté ce

jeudi 21 janvier avec les salariés de la résidence et les représentants de l'équipe municipale sous une avalanche de fleurs et en partageant un gâteau fait maison. Rappelons qu'être née en 1920, c'est avoir croisé les Ford T sur les routes, avoir envié les femmes américaines qui découvriraient le droit de vote et enterré l'Impératrice Eugénie ! En tout cas, le sourire d'Yvonne permet à tous de se projeter dans l'espoir d'une longue retraite en bord de mer et d'imaginer établir un nouveau record qui ne sera pas facile à battre.

Jean-Luc Richard



Madame Breuzin entourée par les équipes de la résidence. J.-L. R.

LA RÉSIDENCE au quotidien

Célébrité

 **MINISTÈRE
DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE,
DE LA BIODIVERSITÉ
ET DES NÉGOCIATIONS
INTERNATIONALES
SUR LE CLIMAT ET LA NATURE**

VISITE MINISTERIELLE

Drôles de voisins ce 22 janvier !

Madame Monique BARBUT, ministre de la Transition écologique, de la Biodiversité et des Négociations internationales sur le climat, inaugure l'extension de la réserve naturelle de la baie et du marais d'Yves. Les équipes ministériels, les élus du département et de la ville, et les différentes organismes garants de la biodiversité déambulent sur le front de mer sur "notre" parcours de Ballade.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bienvenue



ON CHANGE DE PLAGE

Promenade le long de la plage Nord ce matin (notre petit tour classique est bloqué par la maréchaussée préparant la visite de la ministre !). L'environnement de la résidence LA PRESQU'ILE n'est pas avare de jolie destination . Pour ce 22 janvier, il ne fallait pas oublier les écharpes et les bonnets ☐



Attentifs

UNE PROPOSITION POUR TOUS

Pour les moins sportifs, Martine, une des animatrices, propose un rendez-vous plus cérébral pour solliciter les mémoires. Ce 22 janvier, il y a autant de propositions d'activités que d'envies !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PINGPONG

Le partenariat avec le club local de ping-pong permet de franches rigolades à la résidence. On improvise des tables de jeu, on travaille ses reflexes et on s'amuse beaucoup ce 22 janvier.



LA RÉSIDENCE au quotidien

La tête et les jambes



MATINEE CHARGEE

Ce lundi 26 janvier, le planning des résidents de la Presqu'île est chargé pour la matinée. Pendant que certains jouent au scrabble au secteur Boyard, d'autres font du sport et travail leur équilibre avec Clarisse, éducatrice sportive de l'association Siel bleu.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands

BUFFET MATINAL

Le rendez-vous préparé par l'équipe thérapeutique était attendu ! Le buffet mensuel du petit déjeuner dans l'Unité Sécurisante est un moment phare des réponses non-médicamenteuses. Le choix, les odeurs, les souvenirs, autant de points travaillés par les équipes ce 23 janvier à LA PRESQU'ILE.



Sportifs

GYM TONIC

Les plus sportifs des résidents de LA PRESQU'ILE se sont donnés RDVs pour l'atelier du lundi matin. Le gymnase improvisé fait salle comble ce 26 janvier.





LA RÉSIDENCE au quotidien

Chanceux

DEUX TOURS !

Il aura fallu proposer 2 ballades ce 26 janvier pour contenter tous les promeneurs. Arnaud, notre kinésithérapeute doit s'adapter aux "lèves-tôt" et aux "siestards" et organiser 2 rendez-vous pour la promenade quotidienne.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sérieuses



SCRABBLE

Dans le petit salon devant sa chambre ou ensemble dans la salle principale, les parties de scrabble ont toujours leurs adeptes.



Couché le chien !

ZOOTHERAPIE

Tooby 🐕 est perché sur la table du PASA ce 29 janvier !!



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



GYM SUR CHAISES

Séance de gymnastique avec les chaises pour ce 27 janvier à Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PETANQUE

Pas de saison pour la pétanque à La Presqu'île ! Pour le 27 septembre, le grand salon devient boulodrome.



EQUIPES LA PRESQU'ÎLE

Ce 27 janvier, on retrouve beaucoup de monde dans le grand restaurant après le service du dîner ! Il est temps pour l'équipe de Direction de présenter ses vœux aux personnels, de clore 2025 et se projeter sur 2026. Le message de M. Sylvain RABUEL, Président de DomusVi et la présentation des Marqueurs de nos engagements sont des moments de partages essentiels pour entamer cette nouvelle année aux services des résidents de La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



DEUX SORTIES GRANDE PLAGE

Direction le front de mer et la Grande Plage de Fouras ce 28 janvier. Au soleil ce matin et un peu couvert cet après-midi, avec Arnaud, Kinésithérapeute ou Fanny, Animatrice les équipes de La Presqu'île savent proposer des sorties pour tous.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



TOUJOURS EN ACTION

Les propositions d'activités/animations du 28 janvier permettent à chacun de trouver son petit bonheur !





LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



LES PIEDS SUR LE SABLE

Direction Plage Sud pour la promenade du 29 janvier. Qui dit bord de mer, dit plage  et sable  et Fouras-les-bains ne manque pas de lieux pour en profiter.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Lieu de vie



COMME UN JEUDI MATIN

Scrabble ou atelier d'activités physiques adaptées.... c'est la Tête ou les Jambes à la Presqu'île ce 29 janvier !





LA RÉSIDENCE au quotidien

Assurés

J'APPRENDS A ME RELEVER

Atelier pratique au Pôle d'Activités en Soins Adaptés de FOURAS ce 29 janvier, nous apprenons à nous relever en cas de chute.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Assurés



J'APPRENDS A ME RELEVER

Ce 30 janvier, les ateliers " Chute " se prolongent lors du RDV SielBleu. Apprendre à se relever devient nécessaire et autant le faire en sécurité



LA RÉSIDENCE au quotidien

InterMarché



LES EMPLETTES

Direction le centre commercial de Rochefort le 29 janvier avec quelques résidentes. Les gourmandes semblent avoir bien repéré le rayon Chocolat !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Joueurs



LOTO

Grand loto dans la salle principale pour ce 30 janvier. Du haut de ses 106 ans la stagiaire animatrice du jour fait tourner la roue.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Tarifications 2026

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 

Menu

Invité 22 € TTC

Menu du jour :

Entrée

Plat

Fromage

Dessert

Hors vins et apéritifs
Carte des boissons à votre disposition

Domus 



de la Presqu'île

Offres Restauration - Hébergement
Résidence Médicalisée de Fouras
Janv. 2026 :

- Déjeuner « menu Invité »* : 22 € ttc
- Déjeuner « menu Gourmet »* (réservation 48h en amont) : 33 € ttc
- Déjeuner « menu Prestige »* (réservation 48h en amont) : 55 € ttc
- Menu « Enfant »* (< 12 ans) : 12 € ttc
- Dîner « menu Invité »* : 16 € ttc
- Plateau douzaine d'huîtres du Dimanche : 12 € ttc (réservation 72h en amont)
- Gâteau d'anniversaire Gouter (4 parts + bougie) : 10 € ttc (réservation 48h en amont)
- Carte des Boissons et des Vins*
- Forfait Hébergement invité (sur réservation et suivant possibilités) :
 - o Chambre partagée (dîner, nuitée, petit-déjeuner) : 33 € ttc
 - o Chambre individuelle (dîner, nuitée, petit-déjeuner) : 70 € ttc
- Marquage linge résident : gratuit
- Privatisation de la salle Bibliothèque : gratuit (réservation 72h en amont)

* voir cartes correspondantes

Menu 2026

Prestige

Tarif : 55 € ttc
Commande 48h en amont au secrétariat
05 46 82 33 33 ou presquile-fouras@domus.fr

PLATEAU DE FRUITS DE MER
proposé par **BENARD&FILS - Fouras**

6 huîtres, 6 crevettes roses, 3 langoustines, ½ crabe, 3 gambas bio, bulots et crevettes grises

Sur commande : ½ crabe remplacé par 2 gambas sauvages géantes ou demi langouste **+25 €**
(suivant disponibilité et saison)

FROMAGES

DESSERT

CAFE

Suggestions mets & vins :
Muscadet Les Caractères
Chardonnay

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 

Menu "Gourmet"

33.00 € ttc hors boisson - hiver 2026
Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33
Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives

Entrée

6 Huîtres de Fouras « Bénard & Fils »
ou
Tiramisu aux marrons et champignons
ou
Croustillant chèvre & miel

Plat

Effiloché de canard, purée de panais sauce à l'orange
ou
Filet de cabillaud sauce chorizo, crumble de butternut au parmesan

Fromage
Assortiment 4 fromages

Dessert
Fondant chocolat, cœur praliné
Ou
Feuilleté, crème vanille et poires pochées au vin rouge

Café

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 



LA RÉSIDENCE au quotidien

Anniversaires du mois de Février



M. LABICHE Yves, **Guy** (H)

02/02/1937

Fêtera ses 89
ans



Mme. BETOULLE Micheline **Née GENE**
Micheline, Marguerite (F)

02/02/1931

Fêtera ses 95
ans



Mme. OREAL Marie-Claude **Née CHAGNEAU**
Marie-Claude, Michelle (F)

22/02/1950

Fêtera ses 76
ans



Mme. FRADIN Colette **Née RENOU Colette,**
Suzanne (F)

22/02/1937

Fêtera ses 89
ans



Mme. KERAVAL Jeanne (F)

24/02/1941

Fêtera ses 85
ans



Mme. ROY Eliette **Née GLAIS Eliette, Elise** (F)

25/02/1933

Fêtera ses 93
ans



M. DECOTTE Jean, **Claude, Antoine** (H)

26/02/1946

Fêtera ses
80 ans

A votre service !

DES PARTENARIATS & DES FACTURATIONS

Mesdames, Messieurs,

Quand vous sollicitez les équipes pour des missions de services extérieures aux périmètres de financement de l'EHPAD, il est normal qu'elles soient facturées.

Le déplacement d'un opticien pour régler des montures qu'il n'a pas vendu, les travaux de coutures pour un ourlet de pantalon, la négociation financière d'un transport pour une sortie de confort, la mise en œuvre et le paramétrage d'équipement informatique personnel, autant d'exemples qui ne peuvent pas être pris en charge par l'établissement ou son personnel.

L'équipe de direction reste à votre disposition pour toute interrogation.

LA RÉSIDENCE au quotidien

Activités & Animations mois de Février 2026

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 



PROGRAMME ACTIVITES ANIMATIONS FEVRIER 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3	4	5	6	7	8
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Revue de presse	Promenade matinale Jeux de mots	Promenade matinale Gym adaptée	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Crêpe Party Quiz musical	Pétanque	Sortie achat Quiz Musical	Tennis de table Jeux de mémoire	Temps individuel Jeux de mémoire	Marche Quiz Musical	Jeux de société à dispositon
9	10	11	12	13	14	15
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Lecture roman	Promenade matinale Jeux de mots	Promenade matinale Gym adaptée	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Méditation animale Balade bord de mer	Tournoi Pétanque	Jeux de société Quiz Musical	Messe / Balade Chant avec Martine	Temps individuel Jeux de mémoire	Jeux de société à dispositon	Jeux de société à dispositon
16	17	18	19	20	21	22
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Nouvel an chinois	Promenade matinale Jeux de mots	Promenade matinale Gym adaptée	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Art créatif Quiz	Sortie balade heure civique	Pétanque Jeux de mémoire	Spectacle Crystal Trompette	Sortie bowling de Rochefort	Marche Quiz Musical	Jeux de société à dispositon
23	24	25	26	27	28	
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Revue de presse	Promenade matinale Pâtisserie	Promenade matinale Gym adaptée	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Art créatif Quiz	Art floral Mon beau terroir, roi du terroir	Loto	Tennis de table Temps individuel	Temps individuel Jeux de mémoire	Jeux de société à dispositon	Jeux de société à dispositon



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour joindre les représentants des Familles au Conseil de la Vie Sociale
cvsfamilles7@gmail.com

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

Anne PETIT : 06.88.38.25.66

Max POURSIÈRE : 06.62.74.12.28

Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78